

中川支え合いの会スタート

足を悪くして一人で買い物に行けない。
付き添ってもらえないかなあ

腰が痛くて重い物が持てない。
ゴミを出してもらえないかなあ

電球が切れてしまった。
交換してもらえないかなあ

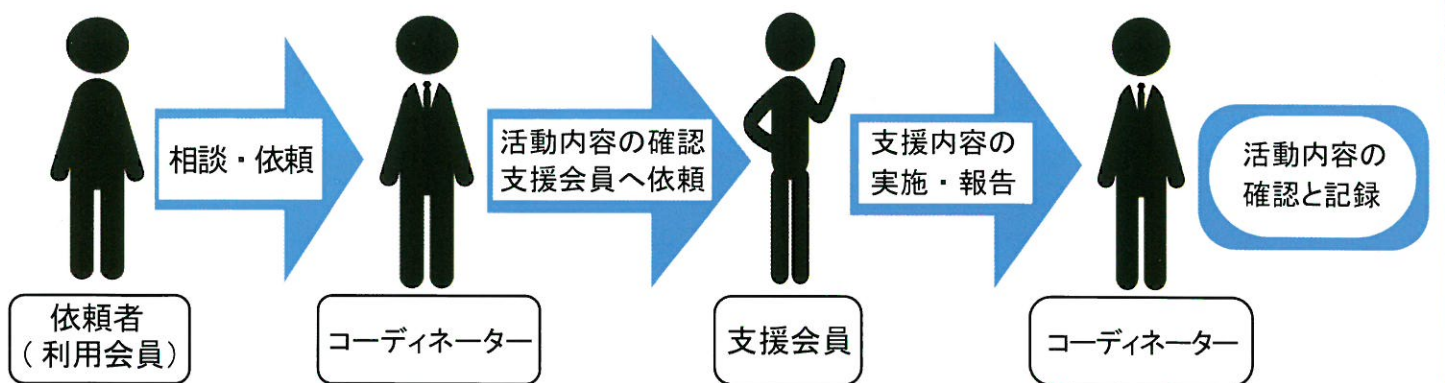
今度お客さんが来るんだけど、一人暮らしで草取りを手伝ってもらえないかなあ

家具の移動・固定

その他（要相談）

こんな時は、支え合いの会にご相談ください！！

活動の流れ



支え合いの会ってなに？

中川地区の皆さんが、日常生活を送る上で抱えるちょっとした困りごとや悩みごとに対し、昔ながらの「向こう三軒両隣」のお手伝いをすることによって、これまでどおり安心して暮らすことができるようにと願っています。あんしん見守りネットワークと協働した、『支え合いの会』を地域の仕組みとして位置づけ、「安全・安心で誰もが暮らしやすい地域づくり」を目指しています。

—お手伝いできること—

- ・電球（電池）の交換など簡易な手伝い
- ・買物など外出時の付き添い
- ・ゴミ出しの手伝い
- ・家具等の移動の手伝い
- ・簡単な草取りの手伝い
- ・話し相手など
- ・その他（要相談）

—お手伝いできないこと—

- ・本人や家族、親せきでできること
- ・公的制度や既存のサービスでできること
- ・車に同乗させること
- ・危険を伴うこと

※可能なお手伝いでも
お断りする場合があります。



利用料は
無料です！



活動のルール

- ・相談受付と活動の時間は、原則として午前9時から午後4時までの間とします。
- ・活動は原則として1時間以内とします。
- ・費用は無償ですが、活動に必要な物品等は利用会員の負担とします。
- ・危険を伴う活動は行いません。
- ・活動は作業優先でなく、ふれあい重視で交流と信頼関係づくりを大切にします。

ちょっとした困りごとをみんなで支え合いましょう！

支援会員募集！
支援していただける方を募集しています

お問い合わせご相談は自治会長又は
支え合いコーディネーターまで